

Sonnenaufgang: 06.30 Uhr
Sonnenuntergang: 17.58 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 21. Januar auf den 22. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**



GELDWECHSELMÖGLICHKEITEN AN BORD

Während der gesamten Reise haben Sie an der Rezeption die Möglichkeit Euro in US-Dollar zu tauschen. Bitte berücksichtigen Sie, dass pro Person max. EUR 100,- gewechselt werden können, da auch wir nur begrenzt Bargeld an Bord haben.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Ab dem **24.02.** bietet das Pichler's ein **neues Menü** an! Heute können Sie dort zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Reservierungs-Termine angeboten.

FITNESSRAUM

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 22. Januar 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 „Fit in den Tag“ mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „Wege zum Glück: Von guten Mächten wunderbar geborgen – Musik, Stille und Aufbruch“! Bordpfarrer Kurt Riecke lädt Sie heute gemeinsam mit Gitarristin Barbara Lechner zur ökumenischen Morgenandacht.
- 09.30 **Schlüsselanhänger** - Basteln Sie Ihren eigenen Glücksbringer oder Schlüsselanhänger mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 **Shuffleboard-Turnier** (Tag 1/3)! Zeigen Sie Ihr Können beim beliebten Kreuzfahrerspiel mit Paul & Rico auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Rückenfit!** Stärken Sie Ihren Rücken mit Anca am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von Antigua nach Guadeloupe** Antiguas Name ist spanisch, gesprochen wird aber englisch. Die Insel ist alt, aber nicht wegen ihres Namens. Guadeloupe ist so französisch, wie sie es zu sein vermag – denn sie ist auch europäisch, sogar mit Euro. Ihr Lektor **Jörg Hertel** führt Sie durchs wunderbare Verwirrungsspiel! Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Allgemeinwissens-Quiz** mit Paul im Pichlers / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.30 **Jakkolo** mit Rico in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.30 **Fertigstellung „Diamant Painting“!** Die Kursteilnehmer des gestrigen Kurses haben die Möglichkeit, ihr Kunstwerk fertigzustellen. Treffen Sie Jenny hierfür im Pichlers / Deck 3.
- 11.00 Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit beim **Yoga**. Treffpunkt mit Anca am Pool / Deck 9.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor** mit Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez**!
- 11.15 Kopernikus Bar / Deck 8: **Modenschau!** Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und die Kopernikus Bar sich zu einem Laufsteg verwandelt. Lassen Sie sich heute inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird präsentiert!
- 11.30 **Tischtennis-Turnier** (Tag 1/3) mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 12.00 **Ringwurf** mit Jenny und Rico in der Casablanca Bar / Deck 9.
- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Cross-Bike-Tour!** Ole präsentiert Ihnen die Cross-Bike-Ausflüge in den kommenden karibischen Häfen dieser Reise.



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Jambalaya Creole!

Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit „Jambalaya“, ein Pfannengericht mit Reis, Chorizo, Hähnchenfleisch und knackig angebratenem Gemüse - ein Klassiker der kreolischen Küche! Genießen Sie dazu ein **Früh Kölsch** für € 4,40, ein Glas **Grauburgunder** für € 6,50 oder **Roséwein** für € 5,50.

NACHMITTAG

13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**

Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.

14.00 **Dart-Turnier** (Tag 1/3)! Lassen Sie die Pfeile fliegen beim Turnier mit Paul auf Deck 5, achtern.

14.00 **Skat-Turnier** (Tag 1/3)! Rico lädt Sie herzlich zum ersten Tag des Turniers ins Pichler's / Deck 3 ein.

14.00 Gestalten Sie mit Jenny Ihren eigenen **Fächer** - perfekt für das warme Fahrgebiet!
Bitte melden Sie sich bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.

14.00 Bordkino / Deck 3: **Wer Ordnung hält, ist nur zu faul zum Suchen!**

Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen Tipps, wie Sie Bilder sichern, sortieren, archivieren.

14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.

14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**

Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!

15.15 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Rico auf eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.

15.30 **Salsa Shines** - Salsa tanzen geht auch alleine - mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.

15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**

15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

„Ananas-Traum!“ Naschen Sie heute von dieser süßen „Versuchung“ mit Ananas geschwenkt in einer Sauce aus geschmolzener Butter, Karamell und dunklem Rum - Dazu eine Kugel Eis und der süße Traum ist komplett!
Genießen Sie dazu einen „**Karamell-Kaffee-Shake**“ für € 3,90, mit Rum für € 4,90.

16.00 **Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!

16.15 **Stretching!** Bleiben Sie beweglich mit Anca am Pool / Deck 9.

16.30 Bordkino / Deck 3: Wie **Martin Luther** das Denken nicht nur in Deutschland verändert hat und das obwohl der die katholische Kirche eigentlich gar nicht verlassen wollte. Zu diesem interessanten Vortrag lädt Sie Ihr Bordpfarrer **Kurt Riecke** ein.

16.30 „**Schnupper-Schnorcheln**“ mit Karin im Pool / Deck 9! Eine Einweisung für „Unterwasser-Einsteiger“ inkl. praktischer Übungen. Bringen Sie gerne Ihre eigene Schnorchel-Maske/Flossen mit.

16.30 Boutique / Deck 3: **Estée Lauder!** Erleben Sie die Welt von Estée Lauder und entdecken Sie bei unserer Präsentation Pflegehighlights – inklusive des ikonischen Advanced Night Repair Serums.

17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Vitalisierung!**“ Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein. In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend oder sitzend erholen.

17.15 **Führerschein-Test!** Würden Sie Ihren Führerschein heute nochmal bestehen?
Testen Sie dies bei Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.

17.30 **Torwand-Schießen** mit Rico & Paul freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch) zum Preis von nur € 4,70 (Ananassaft, Peach Tree, Blue Curaçao)

Touch Me! (alkoholfrei) zum Preis von nur € 3,70 (Limetten, Orangen-, Maracuja-, Grapefruitsaft)

DIGESTIF

Grappa Vecchia für € 6,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr leckere **Mini Cheeseburger!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, den Häfen dieser Reise, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Foto Slide-Show**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Ab Kanal 12: **Satelliten-TV** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Puntarenas / Costa Rica

MS Amera: Auf See, Kurs Nuku Hiva / Marquesas-Inseln

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26 wieder für Phoenix im Einsatz.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: „**Jazz & Swing Music**“ Ein Jahrhundert Jazzgeschichte an einem Abend - Erleben Sie unvergessliche Jazz und Swing Standards u.a. von Frank Sinatra, Ella Fitzgerald bis hin zu Stan Getz und Chet Baker und lassen Sie sich entführen von der Leichtigkeit dieser unvergleichlichen Musik – präsentiert von Ihrer **Artania Show Band**.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Summer Holiday**“ Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den 60er Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band**!

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

Ab 22.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Artania Music Club!

Heute Abend öffnen sich die Pforten zum „**Artania Music Club**“.

Die **Artania Crew** sorgt für gute Musik!

Heute Abend können Sie hier auch das einzigartige, extra angefertigte „**Artania Music Club**“ T-Shirt für € 30,- erwerben (der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute)

Genießen Sie dazu verschiedene **Artania Music Club Drinks** von der **Spezialkarte**!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant! Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Mineralg-Gel-Packung!

Ein seidiges Algen Gel sorgt für Frische auf Ihrer Haut und gibt ihr ein Gefühl von neuer Leichtigkeit. Das Besondere ist, Sie entscheiden, ob die Packung wärmend oder erfrischend ist. 60 Min. für € 75,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lassen Sie sich heute um 11.00 Uhr inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen **Modenschau** an der Kopernikus-Bar präsentiert! Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Modenschau die Boutique von 10.45-14.30 Uhr geschlossen ist! Tipp: Auf die Modeloutfits erhalten Sie heute 10% Rabatt.

KLIMAANLAGE

Wir bitten alle Gäste, die Türen zu den Außendecks immer zu schließen. Auch die Balkontüren sollten immer nur kurzfristig geöffnet sein, um eine bestmögliche Funktion der Klimaanlage zu gewährleisten.

GESELLSCHAFTSSPIELE

Aus gegebenem Anlass bitten wir Sie, alle Spiele nach Benutzung baldmöglichst zurück in die Schränke der Bibliothek zu bringen, damit allen Gästen eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Jambalaya Creole“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„Ananas-Traum“	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	& Restaurant Artania / Deck 3
		& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
		Harry's Bar / Deck 3
		Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800	
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren		17.00 - 18.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00-10.45/14.30-18.00/19.00-21.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	Tel. 8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800	

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren entspannten Tag auf See!

