

**Sonnenaufgang:** 07.19 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.48 Uhr

## AKTUELLES

### FERNSEHEMPFANG

MS Artania hat den Bereich der Satellitenausleuchtung für deutschsprachige TV-Sender verlassen. Daher zeigen wir Ihnen täglich wechselnde Dokumentationen und Spielfilme. Auf TV-Kanal 11 wird täglich die Tagesschau vom Vortrag (15 Min.) fortlaufend gezeigt und ab TV-Kanal 12 zeigen wir empfangsabhängig Satelliten-TV in verschiedenen Sprachen.

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00 - 10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das **neue** Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

### „MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (19.01.) gültig.

# TAGESPROGRAMM

## Montag, 19. Januar 2026

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
**„Wege zum Glück: Die 5 Sprachen der Liebe entdecken“!**  
Bordpfarrer Kurt Riecke lädt alle Gäste herzlich zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Jenny auf eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul & Enrico auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Pilates!** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Lebenselement Wasser**  
Dieser Vortrag dringt ins Wasser ein, in den knappen Bereich zwischen Fest und Gasförmig, mit gewaltigen Bildern, atmosphärischer Musik – zum Eintauchen oder Nachdenken. Dieser interessante Vortrag von **Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Mehr oder Weniger!** Testen Sie Ihr Urteilsvermögen beim Schätzspiel mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 10.20 **Wer bin ich?** Berufsdition! Ein einfaches Ratespiel mit viel Spaß. Treffen Sie hierfür Paul & Enrico in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor!**  
Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez** freut sich auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 11.00 Harry's Bar / Deck 3: **Juweliers-Modenschau!**  
Tauchen Sie ein in die Welt des Schmucks, der wahre Emotionen weckt. Beobachten Sie, wie Diamanten, Gold und Perlen im Licht erstrahlen. Entdecken Sie unsere neuesten Schmuckstücke und lassen Sie sich von deren einzigartiger Eleganz inspirieren!
- 11.00-12.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

## JAZZ - Frühstückspause

mit Ihrer **Artania Showband!**

**Genießen Sie dazu ein Glas Prosecco für € 5,90 oder ein Diebels Altbier für nur € 3,50!**



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

### **Artania BBQ - Es gibt Leckeres vom Grill!**

Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit **Schweinenacken-Steaks**, **Bratwürsten** und **Hähnchen-Medaillons**. Dazu gibt es ein Buffet mit verschiedenen Beilagen. Genießen Sie dazu ein Weizenbier für € 4,40 oder ein **Glas Grauburgunder** für € 6,50 oder **Roséwein** für € 5,50.

## **NACHMITTAG**

13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**

Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.

14.00 **Stoffmalerei!** Gestalten Sie Ihren eigenen Einkaufsbeutel mit Jenny im Pichler's / Deck 3.

14.00 **Skat-Turnier (Tag 1/3)!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Enrico im Pichler's / Deck 3.

14.00 Bordkino / Deck 3: **Meine digitale Dunkelkammer!** Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen Tipps und Tricks zur Bildbearbeitung am PC mit Paint Shop.

14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.

14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**

Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!

14.45 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.

15.15 **Salsa Shines** - Salsa tanzen geht auch alleine mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.

16.00 **BINGO-SPEZIAL!** Nur heute erhalten Sie vier Bingo-Karten zum Preis von drei! Jenny, Paul & Enrico erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen mit Anca am Pool / Deck 9.

16.30 Bordkino / Deck 3:

„**Mehr Optimismus – Impulse des christlichen Coachings für die Stärkung unserer Resilienz**“ Zu diesem spannenden Vortrag lädt Sie Ihr Bordgeistlicher **Kurt Riecke** ein.

17.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Gästeshow-Probe!** Alle Einzeldarsteller, die sich bereits bei Christopher für die Gästeshow angemeldet haben, treffen sich heute zu einer Probe.

17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Kraft tanken und Ressourcen aktivieren!**“

Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein.

In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend oder sitzend erholen.

17.15 **Aperitif-Spiel!** Gewinnen Sie bei Jenny einen Getränkergutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.

17.30 **Torwand-Schießen** mit Enrico & Paul an der Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig).

## **PROGRAMM AM ABEND**

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm.

20.00-21.00 + 22.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Beatclub!**“ Ihre **Spirit Band** spielt heute für Sie live unter anderem Musik von den Searchers, Tony Christie, den Everly Brothers und vielen mehr...



## TAGESCOCKTAILS

**Negrini** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Gordon's Gin, Campari,  
Martini Rosso)

**Sportsman** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Orangen-, Zitronensaft,  
Erdbeersirup)

## DIGESTIF

**Morand Williamine** für € 7,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**gebackenen Camembert!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, den Häfen dieser Reise,  
Kinoprogramm sowie zu den fort-  
laufenden Filmen im TV entneh-  
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle  
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Foto Slide-Show**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Ab Kanal 12: Satelliten-TV  
(empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Fuerte Amador /  
Panama-City / Panama

**MS Amera**  
Huatulco / Mexiko

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

21.00

Casablanca Bar / Deck 3:

Jazz aus dem Hut – Ziehen Sie sich was Schönes!

Sie greifen in den Hut, wir greifen in die Tasten!  
Ein schwungvoller Abend voller Überraschungen  
– Sie wählen die Songs und **Margaréta**, begleitet von  
der **Artania Showband**, singt für Sie live – spontan!

Tanzlustige sind herzlich willkommen – der Swing  
gehört unbedingt auf die Tanzfläche!



21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

# Flower Power Paradise

**Love, Peace and Rock'n'Roll**  
**Ein Varieté im Reich der Blumenkinder!**

Erleben Sie unvergessliche Hits der Beatles, Sonny und Cher,  
Musical Hair, Simon and Garfunkel, Bob Dylan, u.v.m. und tauchen Sie,  
gemeinsam mit Ihrem Artania Showensemble, in eine Zeit ein,  
die die Welt verändert hat.

Bringen Sie gerne ein wenig Kleingeld mit  
für eine besondere Überraschung in der Show!



Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

Ab 22.00

Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

# 70er/80er & Flower Power Party

Alle Gäste, die dem Motto **entsprechend**  
**gekleidet** erscheinen, erhalten zwischen  
22.00-22.30 Uhr einen **Erdbeer Lime** spendiert.

**DeeJay Wanda** sorgt für Musik mit  
Hits der 70er & 80er - von Schlager bis Rock!

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen ein Glas  
von der „**Beeren-Bowle**“ für € 5,50!

## ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 19. Januar  
auf den 20. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**



ARTANIA

## **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG**

### **FÜR DEN ABEND**

**sportlich-elegant!**

Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG**

### **PICHLER'S RESTAURANT**

**elegante Abendgarderobe**

## **ARTANIA SPA / DECK 9**

### **Polynesia!**

Die polynesische Stempel-massage vereint Traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Min. für € 95,-

## **BOUTIQUE / DECK 3**

**VIVA** steht für modernen Schmuck mit ausdrucksstarkem Design und einem Gespür für aktuelle Trends. Die Marke verbindet hochwertige Materialien mit kreativer Eleganz und schafft Schmuckstücke, die Persönlichkeit und Stil unterstreichen. Jedes VIVA-Design ist ein Statement – lebendig, selbstbewusst und zeitlos zugleich. Unser Tipp für Sie: Sichern Sie sich nur heute zusätzlich 5 % Rabatt auf die ohnehin attraktiven Bordpreise und finden Sie Ihr ganz persönliches Lieblingsstück.

## **KINOFILM**

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

## **RESTAURANT-EINLASSZEITEN**

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## **BARZEITEN**

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>		17.00 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.00 - 09.30		Deck 2 (im Foyer)
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00-10.45/14.30-18.00/19.00-21.00		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!**

