

**Sonnenaufgang:** 07.01 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.09 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 15. Januar auf den 16. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**



### FERNSEHEMPFANG

MS Artania hat den Bereich der Satellitenausleuchtung für deutschsprachige TV-Sender verlassen. Daher zeigen wir Ihnen täglich wechselnde Dokumentationen und Spielfilme. Auf TV-Kanal 11 wird täglich die Tagesschau vom Vortrag (15 Min.) fortlaufend gezeigt und ab TV-Kanal 12 zeigen wir empfangsabhängig Satelliten-TV in verschiedenen Sprachen.

### VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der Wand gegenüber dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten informieren. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00 - 10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das **neue** Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

# TAGESPROGRAMM

**Freitag, 16. Januar 2026**

**Erholung auf See**

## VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
**„Wege zum Glück: Schwäche zulassen – auch wenn's schwer fällt“**  
Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 09.30 **Ringwurf!** Treffen Sie sich mit Jenny auf eine Runde Ringwurf in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit beim **Yoga** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **São Vicente**  
Diese Insel ist nicht besonders hoch, nicht sehr groß. Aber das macht nichts, denn zweierlei findet sich wohl kaum sonst in Afrika: Die Sanges-Ikone Cesaria Evora wurde hier geboren – und? Falls der Fischmarkt geöffnet ist – und der nächtliche Fang gut, begegnen wir dort DER Inspiration aller Hollywood-Regisseure für deren SiFi-Filme... Ihr Lektor Jörg Hertel zeigt es Ihnen. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.10 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.30 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Überraschungsquiz** mit Paul im Pichlers / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor!**  
Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez** freut sich auf alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Singen!
- 11.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Zumba** mit Anca am Pool / Deck 9. Spaß steht im Vordergrund, auch für Einsteiger geeignet!
- 11.15 **Mandala-Malen!** Werden Sie kreativ mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 11.30 **Tischtennis** mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 12.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Gästeshowtreffen!**  
Haben Sie Interesse bei einer Show für Gäste aktiv mitzuwirken? Möchten Sie singen, tanzen oder die Zuschauer zum Lachen bringen? Christopher freut sich auf Ihre Anmeldung.



## NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Beginner zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner. (14.30 Uhr für Fortgeschrittene)
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Federmäppchen gestalten!** Zusammen mit Jenny gestalten Sie Ihr persönliches Federmäppchen - lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Mit Farben und Ideen entsteht etwas Einzigartiges im Pichlers / Deck 3.
- 14.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie (Teil 4)**  
Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie die Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die bereits Line Dance kennen herzlich ein! Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 15.15 Trainieren Sie **Bauch-Beine-Po** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Waffel-Auszeit!“**  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische **Waffeln** mit **Sauerkirschen** zubereitet! Genießen Sie dazu eine **Eisschokolade** oder einen **Eiskaffee** für € 3,50 - auf Wunsch mit Baileys für € 4,90.
- 16.00 **Vodka-Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Boutique / Deck 3: **Uhrenpräsentation von Maurice Lacroix und Nomos Glashütte!**  
Erleben Sie zeitlose Eleganz und technische Raffinesse mit den hochwertigen Uhren von Maurice Lacroix und Nomos Glashütte.
- 16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 17.00 Bordkino / Deck 3: **Mit dem Fahrrad durch Praia!** Ihr Bike Guide Ole möchte Ihnen die Bike-Tour auf der Insel Santiago vorstellen und nimmt gerne Buchungen für diesen Hafen an!
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Traumreise und sanfte Übung zur Leichtigkeit“**  
Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein. In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend (bringen Sie sich dazu gerne eine Isomatte aus dem Fitnessraum mit) oder sitzend erholen. Kommen Sie in bequemer Kleidung, bringen Sie bei Bedarf ein Handtuch als untergelegtes Polster für die Knie oder den Nacken mit.
- 17.15 **Länderumrisse raten!** Erkennen Sie Länder nur anhand des Verlaufs ihrer Grenze?  
Jenny erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Paul freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



### TAGESCOCKTAILS

**French 75** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Gin, Grenadine, Zitronensaft, Sekt)

**Smile** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Kokos-, Erdbeersirup, Orangen-, Maracujasaft, Tonic)

### DIGESTIF

**Amaretto** für € 3,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr leckere **Reuben Sandwiches!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, den Häfen dieser Reise, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Sondersendung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Ab Kanal 12: Satelliten-TV (empfangsabhängig)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
San Blas Inseln / Panama

**MS Amara:** Auf See, Kurs  
Puerto Quetzal / Guatemala

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26 wieder für Phoenix im Einsatz.

### PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** gemeinsam mit **Margareta Vargicova** begleiten Sie mit Live-Musik & Gesang.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Discofox Abend“**  
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen und internationalen Songs, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

### UMROUTUNG KAPVERDISCHE INSELN

Wie Sie in der **Sondersendung** auf TV-Kanal 8 erfahren können, müssen wir unsere Route rund um die Kapverdischen Inseln wie folgt verändern:

17.01.	Mindelo / São Vicente	08.00-20.00 Uhr
18.01.	Praia / Santiago	08.00-18.00 Uhr
19.01. bis 24.01.	Auf See	
25.01.	Philipsburg / St. Maarten	08.00-21.00 Uhr

Ab dem 26.01. setzen wir unsere Route wie geplant fort.

**Die von Ihnen gebuchten Ausflüge für Mindelo bleiben bestehen und werden automatisch umgebucht vom 18.01. auf den 17.01. Ihre Tickets behalten ihre Gültigkeit!**

### SHUTTLEBUS-SERVICE IN PRAIA (18.01.)

In Praia werden ab 08.30 Uhr ca. alle 15 Min. Shuttlebusse vom Schiff in das ca. 3,5 km entfernte Stadtzentrum und zurück verkehren. Tickets für diesen Shuttlebus können Sie heute während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 erwerben, außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2. Der Preis p.P. für das Tagesticket beträgt **€ 8,-**. Haltestelle in der Stadt: **„Plateau“** (nahe dem Postamt)  
Letzter Shuttlebus zurück zum Schiff: **17.15 Uhr**

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant!

Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Ayurveda Massage!

Eine tief entspannende und ganzheitliche Ganzkörper-massage, basierend auf den uralten Prinzipien des Ayurveda. Warme Kräuteröle werden verwendet, um die Durchblutung anzuregen, die Energie ins Gleichgewicht zu bringen und die Haut zu nähren. Diese Behandlung fördert körperliche und geistige Harmonie, hilft Stress abzubauen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. 75 Min für € 95,-

## BOUTIQUE / DECK 3

### Uhren von Maurice Lacroix & Nomos Glashütte!

Während Maurice Lacroix mit markantem Design und Schweizer Uhrmacherkunst begeistert, überzeugt Nomos durch minimalistischen Bauhaus-Stil und präzise Manufakturwerke aus Deutschland. Zwei Marken – zwei Stilwelten – eine gemeinsame Leidenschaft für höchste Qualität und stilvolles Zeitgefühl. Tipp: Um 16.00 Uhr stellen wir Ihnen diese beiden Marken in der Boutique vor!

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres <b>Omelette „Caprese“</b> mit Tomate, Mozzarella und Basilikum Pesto!	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Waffeln &amp; Sauerkirschen</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>	18.00 - 18.30	Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992 / 8892
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30	Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00	Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00	Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren ruhigen Tag auf See!

